



# GYMNASTIK

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mit Kinderbetreuung	<b>TriYoga® @</b> 09:00 – 09:45 Uhr Gymnastikraum Sylvia Haas ☀️	<b>Mobility Workout @</b> 08:00 – 09:00 Uhr Gymnastikraum Stefanie Rein ❤️	<b>Fit in den Tag @</b> 08:45 – 09:45 Uhr Gymnastikraum Ute Wintz ❤️ ●		<b>Zumba® @</b> 08:50 – 09:50 Uhr Gymnastikraum Andrea Fischhaber ❤️
	<b>Pilates @</b> 09:50 – 10:35 Uhr Gymnastikraum Sylvia Haas ☀️				
❤️ Ausdauer/HerzKreislauftraining    ● Kräftigungsstunde    ☀️ Gesundheitsstunde    @ ONLINE Anmeldung erforderlich					
		<b>Beckenboden</b> 16:45 – 17:45 Uhr Gymnastikraum Josefine Kraus ☀️	<b>Hockergymnastik</b> 14:00 – 15:00 Uhr Gymnastikraum Ulrike Bomhard ☀️	<b>Cool Dance (1.-4. Kl) @</b> 16:00 – 16:45 Uhr Gymnastikraum Michaela Wächter ❤️	
<b>Zumba® @</b> Ab 16:00 Uhr bis 21:00 Uhr verfügbar Online Andrea Fischhaber			<b>Gesundheitsgymnastik</b> 19:00 – 20:00 Uhr Turnhalle Realschule Josefine Kraus ☀️ ●	<b>Aerobic @</b> 17:00 – 18:00 Uhr Gymnastikraum Susi Freuding ❤️	<b>Functional Outdoor</b> 17:00 – 18:00 Uhr Treffpunkt Tölzer Sporthalle (findet nur bei trockenem Wetter statt) Kathrin Weller ● ❤️
<b>Rücken &amp; Faszien @</b> 18:45 – 19:45 Uhr Gymnastikraum Elisabeth Kandlbinder ● ☀️	<b>Fitnessstraining + Volleyball</b> 19:30 – 20:30 Uhr Gymnasiumshalle Ute Wintz/ Ina Schmidt-Strigl ❤️	<b>Gymnastik Flow</b> 19:00 – 20:00 Uhr Tölzer Sporthalle Monika Sourek ●			<b>Step-Fatburner @</b> 18:00 – 18:45 Uhr Gymnastikraum Kathrin Weller ❤️
<b>Cardio Training</b> 20:00 – 21:00 Uhr Tölzer Sporthalle Martina Rizzi ● ❤️		<b>Zumba®</b> 20:00 – 21:00 Uhr Lettenholz Andrea Fischhaber ❤️		<b>PowerVit®</b> 18:30 – 19:30 Uhr Tölzer Sporthalle ● ☀️	



# TV BAD TÖLZ 1866 SPORT ERLEBEN.



# KINDERTURNEN

<b>KRABELGRUPPE</b>	(8 MON. - 2 JAHRE)	Donnerstag	9:15 – 10:15 Uhr
<b>ELTERN-KIND-TURNEN</b>	(2-4 JAHRE)	Mittwoch	15:00 – 16:00 Uhr
		Mittwoch	16:00 – 17:00 Uhr
<b>BUBEN/MÄDCHEN</b>	(4 - 6 JAHRE)	Mittwoch	15:45 – 16:45 Uhr
<b>BUBENTURNEN</b>	(6 - 9 JAHRE)	Montag	17:00 – 19:00 Uhr
	(AB 10 JAHRE)	Montag	18:00 – 20:00 Uhr
<b>MÄDCHENTURNEN</b>	(6-7 JAHRE)	Freitag	17:00 – 18:30 Uhr
	(8-9 JAHRE)	Freitag	17:00 – 18:30 Uhr
	(10-11 JAHRE)	Mittwoch	17:00 – 19:00 Uhr
<b>JUGENDTURNEN</b>	(12-14 JAHRE)	Freitag	18:30 – 20:00 Uhr



# LEICHTATHLETIK

**SCHÜLER W/M**

**[5 - 8 JAHRE]**

Montag

17:30 – 19:00 Uhr

Gymnasium

**SCHÜLER W/M**

**[9 - 11 JAHRE]**

Dienstag

17:30 – 19:30 Uhr

Gymnasium

Mittwoch

18:30 – 20:00 Uhr

Gymnasium

**JUGEND W/M**

**[12 - 18 JAHRE]**

Dienstag

19:30 – 21:00 Uhr

Gymnasium

**SENIOREN M**

Donnerstag

18:30 – 20:30 Uhr

Tölzer Sporthalle

**NORDIC WALKING** (TREFFPUNKT TÖLZER SPORTHALLE)

Dienstag

18:30 – 20:00 Uhr

Donnerstag

18:30 – 20:00 Uhr

**SPORTABZEICHEN**

**[AB 6 - 99 JAHRE]**

Mittwoch

17:30 – 20:00 Uhr

Sportplatz

Von Mai bis Oktober  
Auch für Nichtmitglieder

Oktober bis März in der Halle  
April bis September am Sportplatz am Gymnasium



**TV BAD TÖLZ 1866 SPORT ERLEBEN.**

## BREITENSPORTGRUPPE

Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr

## WETTKAMPFGRUPPE

Montag 17:00 – 20:00 Uhr

Mittwoch 19:00 – 20:00 Uhr

Freitag 18:30 – 20:00 Uhr

Alle Stunden finden in der Tölzer Sporthalle, Jahnstraße 3 statt.



# TISCHTENNIS

## JUGEND

(AB 8 JAHREN)

Montag 18:00 – 19:30 Uhr

Freitag 18:30 – 20:00 Uhr

## ERWACHSENE

(AB 18 JAHREN)

Montag 19:30 – 22:00 Uhr

Mittwoch 20:00 – 22:00 Uhr

Freitag 20:00 – 22:00 Uhr



**TV BAD TÖLZ 1866 SPORT ERLEBEN.**



# GERÄTTURNEN

## WEIBLICH

Mittwoch	16:45 – 19:00 Uhr
Freitag	17:00 – 19:00 Uhr
Samstag	09:00 – 12:00 Uhr

## MÄNNLICH

Mittwoch	16:45 – 19:00 Uhr
Donnerstag	18:30 – 21:00 Uhr
Samstag	09:00 – 12:00 Uhr

## ALLG. GERÄTTURNEN WEIBLICH + MÄNNLICH

Montag	20:00 – 22:00 Uhr
--------	-------------------

## ALLG. GERÄTTURNEN WEIBLICH JUGEND

Donnerstag	18:30 – 21:00 Uhr
------------	-------------------

Alle Stunden finden in der Tölzer Sporthalle, Jahnstraße 3 statt.



**TV BAD TÖLZ 1866 SPORT ERLEBEN.**



# VOLLEYBALL

<b>BALLSPIELGRUPPE</b>	[6 BIS 8 JAHRE]	Mittwoch	16:00 – 17:30 Uhr	Südhalle
<b>VOLLEYKIDS</b>	[JHG. 2011 - 2013]	Mittwoch	16:00 – 17:30 Uhr	Südhalle
<b>JUGEND U13</b>	[JHG. 2008 - 2010]	Mittwoch	17:00 – 19:00 Uhr	Südhalle
		Freitag	16:00 – 18:00 Uhr	Südhalle
<b>JUGEND U16 MÄNNLICH</b>	[JHG. 2005 - 2007]	Mittwoch	17:00 – 19:00 Uhr	Südhalle
		Freitag	17:00 – 19:00 Uhr	Gymnasium
<b>JUGEND U18 WEIBLICH</b>	[JHG. 2003 - 2005]	Mittwoch	17:00 – 19:00 Uhr	Südhalle
		Freitag	16:00 – 18:00 Uhr	Südhalle
<b>JUGEND U20 WEIBLICH</b>	[JHG. 2001 - 2003]	Mittwoch	19:00 – 21:00 Uhr	Südhalle
		Freitag	18:00 – 20:00 Uhr	Südhalle
<b>DAMEN</b>	[JHG. 2000 UND ÄLTER]	Mittwoch	19:00 – 21:00 Uhr	Südhalle
		Freitag	18:00 – 20:00 Uhr	Südhalle
<b>MIXED 1</b>		Mittwoch	20:00 – 22:00 Uhr	Tölzer Sporthalle
		Freitag	20:00 – 22:00 Uhr	Tölzer Sporthalle
<b>MIXED 2</b>		Mittwoch	20:00 – 22:00 Uhr	Tölzer Sporthalle
		Freitag	20:00 – 22:00 Uhr	Tölzer Sporthalle



**TV BAD TÖLZ 1866 SPORT ERLEBEN.**