



# GYMNASTIK

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>TriYoga®</b> @ 09:00 – 09:45 Uhr Gymnastikraum Sylvia Haas ☀️	<b>Mobility Workout</b> @ 08:30 – 09:00 Uhr Details noch in Klärung! ☀️ ❤️	<b>Fit in den Tag</b> @ 08:45 – 09:45 Uhr Gymnastikraum Ute Wintz ❤️ ●		
<b>Pilates</b> @ 09:50 – 10:35 Uhr Gymnastikraum Sylvia Haas ☀️				
❤️ Ausdauer/HerzKreislauftraining    ● Kräftigungsstunde    ☀️ Gesundheitsstunde    @ ONLINE Anmeldung erforderlich				
	<b>Cool Dance (1.-4. Kl)</b> @ 16:00 – 16:45 Uhr Tölzer Sporthalle Michaela Wächter ❤️	<b>Hockergymnastik</b> @ 14:00 – 15:00 Uhr Gymnastikraum Ulrike Bomhard ☀️		
	<b>Cool Dance ( ab 5. Kl)</b> @ 17:00 – 18:00 Uhr Gymnastikraum Michaela Wächter ❤️		<b>Gesundheitsgymnastik</b> 16:00 – 17:00 Uhr @ Gymnastikraum Elena Hager ☀️ ●	<b>Functional Power Workout</b> 17:00 – 18:00 Uhr @ Gymnastikraum Kathrin Weller ● ❤️
<b>Step</b> @ 18:30 – 19:00 Uhr Gymnastikraum Martina Rizzi ❤️	<b>Rücken &amp; Faszien</b> @ 18:00 – 19:00 Uhr Gymnastikraum Elisabeth Kandlbinder ☀️ ●	<b>Workout</b> @ 19:00 – 20:00 Uhr Tölzer Sporthalle Monika Sourek ●	<b>PowerVit®</b> @ 18:00 – 19:00 Uhr @ Details noch in Klärung! Martina Rizzi ●	<b>Step-Fatburner</b> @ 18:00 – 18:45 Uhr Gymnastikraum Kathrin Weller ❤️
<b>Bodyshape</b> @ 19:00 – 20:00 Uhr Gymnastikraum Martina Rizzi ● ❤️	<b>Fitnessstraining + Volleyball</b> 18:30 – 19:00 Uhr Details noch in Klärung! Ute Wintz, Schmidt-Strigl	<b>Zumba®</b> @ 20:00 – 21:00 Uhr Lettenholz Andrea Fischhaber ❤️		



# TV BAD TÖLZ 1866 SPORT ERLEBEN.