



# GYMNASTIK

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>TriYoga® @</b> 09:00 – 09:45 Uhr Gymnastikraum Sylvia Haas ☀️	<b>Mobility Workout @</b> 08:00 – 09:00 Uhr Gymnastikraum Stefanie Rein ❤️	<b>Fit in den Tag @</b> 08:45 – 09:45 Uhr Gymnastikraum Ute Wintz ❤️ ●		
<b>Pilates @</b> 09:50 – 10:35 Uhr Gymnastikraum Sylvia Haas ☀️				
❤️ Ausdauer/HerzKreislauftraining      ● Kräftigungsstunde      ☀️ Gesundheitsstunde      @ ONLINE Anmeldung erforderlich				
	<b>Cool Dance (1.-4. Kl) @</b> 16:00 – 16:45 Uhr Tölzer Sporthalle Michaela Wächter ❤️	<b>Hockergymnastik</b> 14:00 – 15:00 Uhr Ev. Gemeindehaus Ulrike Bomhard ☀️		
	<b>Cool Dance ( ab 5. Kl) @</b> 17:00 – 18:00 Uhr Gymnastikraum Michaela Wächter ❤️		<b>Gesundheitsgymnastik</b> 16:00 – 17:00 Uhr @ Gymnastikraum Elena Hager ☀️ ●	<b>Functional Power Workout @</b> 17:00 – 18:00 Uhr @ Gymnastikraum ● ❤️ Kathrin Weller
<b>Step @</b> 18:30 – 19:00 Uhr Gymnastikraum Martina Rizzi ❤️	<b>Rücken &amp; Faszien @</b> 18:00 – 19:00 Uhr Gymnastikraum Elisabeth Kandlbinder ☀️ ●	<b>Workout @</b> 19:00 – 20:00 Uhr Tölzer Sporthalle Monika Sourek ●		<b>Step-Fatburner @</b> 18:00 – 18:45 Uhr Gymnastikraum Kathrin Weller ❤️
<b>Bodyshape @</b> 19:00 – 20:00 Uhr Gymnastikraum Martina Rizzi ● ❤️	<b>Fitnessstraining + Volleyball @</b> 19:30 – 20:30 Uhr @ Gymnasiumshalle Ute Wintz/ Ina Schmidt-Strigl ●	<b>Zumba® @</b> 20:00 – 21:00 Uhr Lettenholz Andrea Fischhaber ❤️		



# TV BAD TÖLZ 1866 SPORT ERLEBEN.